# Dalla Prevenzione alla Performance

## Il movimento come strumento di rinascita e vittoria. Marco Balestrini.

Laureando in Scienze Motorie (Università Cattolica) | Futuro Fisioterapista.



Scarica il CV Sportivo

Contattami Subito

Gemini Notebook

# Oltre la Guarigione: La Sicurezza




**Non basta recuperare l'infortunio. Bisogna restituire all'atleta la sicurezza totale nel gesto tecnico.**

Gemini Notebook

# Energia, Accademia, Concretezza.



## Scienze Motorie

Formazione d'élite presso l'Università Cattolica. Il rigore scientifico alla base del movimento.



## 21 Anni

Di pura energia e dedizione allo sport. Dalla passione giovanile alla professione strutturata.



## Futuro Fisioterapista

Il prossimo step accademico. L'integrazione definitiva tra preparazione atletica e pratica riabilitativa clinica.

Gemini Notebook

# La Sintesi delle Competenze

La perfetta sovrapposizione tra la gestione del campo e il rigore della palestra riabilitativa.




Gemini Notebook

# Costruire l'Atleta: Pedagogia e Coordinazione

Accademia Internazionale Calcio

**Gestione U12/U13**

Sviluppo della **coordinazione motoria**, applicazione della **pedagogia sportiva** e gestione complessa delle dinamiche di squadra.

Orsoline San Carlo (Saronno)

**Tirocinio Universitario Avanzato**

Consolidamento delle **competenze pedagogiche** e **motorie** in ambito scolastico e giovanile.

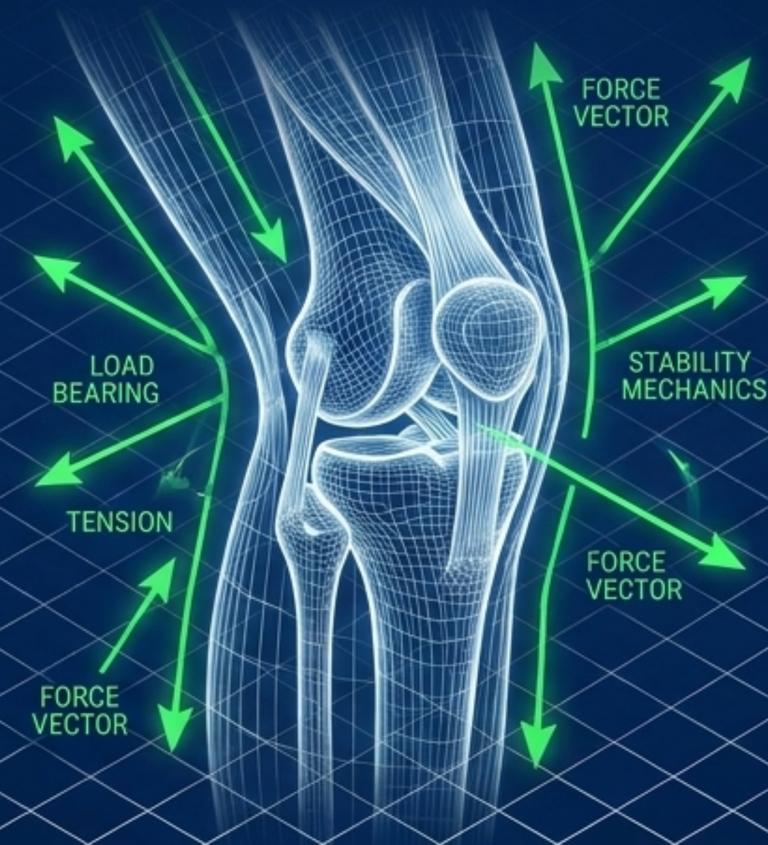
Gemini Notebook

# Ricostruire l'Atleta: L'Approccio Clinico

## Studio Tarocco e Manta (Saronno)

### Fase Post-Infortunio

Costruzione delle fondamenta nella palestra riabilitativa.




### Approccio Clinico

Transizione dalla terapia passiva al movimento attivo controllato.

Gemini Notebook

# Mappatura delle Competenze sul Campo

| | Clinica Post-Infortunio | Pedagogia Sportiva | Gestione del Gruppo |
|---|---|---|---|
| **Studio Tarocco e Manta** (La Palestra) | ✓ | | |
| **Accademia Internazionale** (Il Campo) | | ✓ | ✓ |
| **Orsoline San Carlo** (La Scuola) | | ✓ | ✓ |

**Tre ambienti distinti. Un unico set di competenze integrate per gestire l'atleta a 360 g**

Gemini Notebook

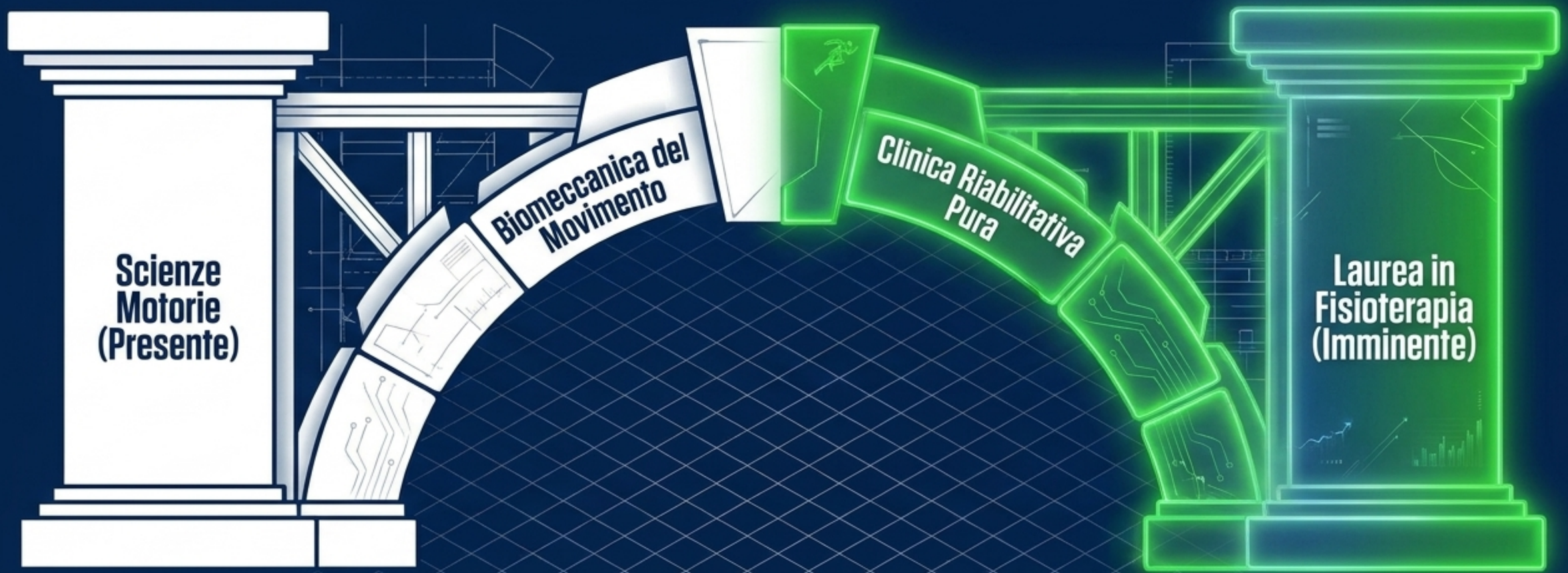
# Il Protocollo di Ritorno in Campo




Gemini Notebook

# La Visione a 360 Gradi: Il Secondo Tempo

Il passaggio imminente per completare il cerchio. Unire definitivamente la biomeccanica del gesto sportivo alla pratica clinica pura, offrendo un servizio totale a centri specializzati e atleti d'élite.




Gemini Notebook

# Esplora il Mio Profilo con l'Intelligenza Artificiale

🔍 Vuoi scavare a fondo nella mia gavetta, nelle mie competenze e nei dettagli **extra-sportivi**? Interroga il mio assistente personale basato su NotebookLM per scoprire la mia visione dello sport senza filtri.

```
Quali sono le metodologie di recupero di
Marco Balestrini?
```

👉 Accedi all'Assistente AI NotebookLM

Gemini Notebook

# TORNIAMO IN CAMPO.
# PIÙ FORTI DI PRIMA.

## Costruiamo insieme il percorso.

Inquadra per scaricare
il CV o salvare il contatto

Gemini Notebook